

«Утверждаю»

Директор МОУ *Сен*

№15

МЕНЮ*08.11.2021*

Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 7-11 лет 1 смена	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		20,2	27,1	73,6	623,0		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		30,9	44,5	120,0	976,8		102-99
Питание обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, детей инвалидов возрастной группы 12-18 лет 1 смена							
ВАРИАНТ-1							
Завтрак							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,3	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
Итого		25,4	35,9	80,6	749,9		
2-й завтрак							
Сосиска, запечённая в тесте	100	10,5	17,4	31,4	293,3	№747	
Чай с сахаром каркаде	200	0,2	0,0	15,0	60,5	№685	
Итого		10,7	17,4	46,4	353,8		
Всего		36,1	53,3	127,0	1103,7		102-99



Зав. производством:

Экономист по ценам: *Сен*

«Утверждаю»

Директор МОУ

Серега

№ _____

МЕНЮ

18.11.2021

ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 7-11 лет	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорий ность	№ по сборнику рецептур	Цена руб
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	150	15,8	26,2	20,2	380,5	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		20,2	27,1	73,6	623,0		72-09
ЗАВТРАК для обучающихся возрастной группы 12-18 лет							
ВАРИАНТ-1							
Говядина с овощами	200	21,0	35,0	27,2	507,4	№278К	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	14,8	59,3	№376	
Хлеб пшеничный	50	3,7	0,7	24,3	114,8		
Фрукты свежие (яблоко)	150	0,6	0,6	14,3	68,4	№338	
ИТОГО		25,4	35,9	80,6	749,9		72-09



Директор: _____

Зав. производством: _____

Экономист по ценам: _____